




月	火	水	木	金	土	日
		10:30~12:00	10:30~11:30		10:30~12:00	10:30~11:30
		ハタヨガ maki	ピギナー ピラティス yoko		ハタヨガ maki	ピギナー ピラティス shino
						
					14:00~15:00	
					親子ヨガ ayaka	
						16:00~17:00
			16:30~17:45			アロマヨガ ayaka
			はじめてヨガ yuna			
			18:30~19:45			
			エナジーヨガ yuna			
	19:30~20:45	19:30~20:50		20:00~21:00		
	リラックス ヨガ ayaka	フラ mizuki		ピラティス shino		
					 physical management lead	