

チャリティ ピラティス

4月16日の土曜日に、イベントを開催します。
東北地方太平洋沖地震 チャリティのイベントです。
Pml 会員様以外の方もどなたでもご参加いただけます。
はじめての方もお気軽にご参加できる内容となります(^ ^)

ピラティスで心も身体も健康に。

日時 4月16日 土曜日

14:00 ~ 15:00 (13:30 ~ 受付)

場所 pml yokohama

参加費 1,000 円

集まった募金は私たちが責任をもって

日本赤十字社に寄付させていただきます！

インストラクター [Yoko & Shino]

ごあいさつ

このたびの東北関東大震災により被害された皆様に謹んでお見舞いを申し上げます。今私たちに何ができるかを考え、被災地の一日も早い復興と支援の為、皆様へのご協力をお願いしチャリティピラティスを開催させていただきました。皆様のお心が被災地へ届きますように！

ご予約・お問い合わせ

pml yokohama

☎ 045. 548. 4682 ✉ yokohama@p-m-l.jp

[営業時間] 10:00 ~ 22:00

神奈川県横浜市神奈川区大野町 1-25 横浜ポートサイドプレイス 1F

Yoko blog : <http://ameblo.jp/yoko-village-yoko1003/>

Shino blog : <http://ameblo.jp/shi-no-ki/>

※先着順になりますので定員になり次第締め切らせて頂きます。

※当日はレッスン開始の15分前までにお越しください。

◆体を動かしやすい服装でお越しください。

(お着替え用のローカールームあり)

◆タオルなどをご用意ください。

◆上履きは不要です。素足もしくはソックスで行えます。

◆ヨガマットはこちらでご用意致しますが、お持ちいただいても結構です。